

Jaś Szymborski gr. Motylki

Bananowe placuszki

2 banany

3/4 szklanki płatków owsianych

2 jajka

2 łyżki wiórków kokosowych

łyżeczka cukru waniliowego

Pół łyżeczki proszku do pieczenia

Wszystkie składniki należy połączyć widelcem lub blenderem.

Smażyć na oleju kokosowym lub słonecznikowym. Nakładać łyżką na patelnię, smażyć do zrumienienia. Polecam udekorować ulubionymi owocami
Smacznego

